Учебный план

общеразвивающей программы

дополнительного образования

«Движение вверх»

МАОУ СОШ №15

(социально-педагогическая направленность)

начальное общее образование

 Программа «Движение вверх»» рассчитана на 1 год обучения. Программа рассчитана на 1 час в неделю, что составляет 34 часа.

 **Отличительными особенностями** программы является практическое знакомство младших школьников с материалом, способствующим расширению знаний учащихся о собственном организме, о гигиенических требованиях, об избранном виде спорта, о возможностях человека, его культуре и ценностных ориентациях..

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наимено-вание курса | Один год обучения | Количество часов за весь период обучения | Количество часов | Формы промежуточной аттестации |
|  | Количество уч. часов в неделю/ в год | Теория | Практика |  |
| «Движение вверх»» | 34 | 34 | 19 | 15 | Самостоятельный выбор ЗОЖ, игры, соревнования, тестирование, творческие проекты |